



MIYA SICKOFF

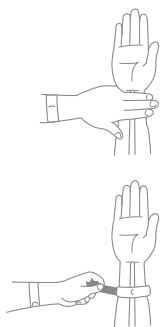
ミヤ シックオフ

船釣りや、車・バス・フェリー・
飛行機・電車など
すべての乗り物旅行に必携!

- ◆突起部の圧力により末梢神経を刺激
- ◆筋肉や身体の痛みを和らげる

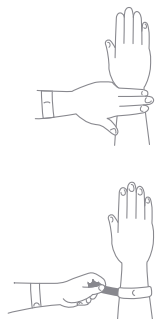
使用方法と使用上の注意

釣りや乗り物での旅行には



1. 手首の内側の関節より指3本幅(第2関節の幅)の位置で2本の筋(スジ)の間に突起部を当てます。
2. 突起部の位置が押さえる点からずれないように、またきつ過ぎない程度に止めます。
3. 突起部を10~20秒強く押しつけます。それを3回繰り返して下さい。

筋肉や身体の痛みを和らげるには



1. 手首の甲側の関節より指3本幅(第2関節の幅)の位置に突起部を当てます。
2. 突起部の位置が押さえる点からずれないように、またきつ過ぎない程度に止めます。
3. 突起部を10~20秒強く押しつけます。それを3回繰り返して下さい。

4. 突起部の圧力により末梢神経を刺激し、効果を発揮します。
5. 万一、その位置で効果がない場合は、突起部の位置を前後左右に少しずらしてお試し下さい。
6. 最も効果的な使用法は両手首にお付けいただくことですが、片手首のみご使用の場合は、右手にお付け下さい。
7. 激しい動作をされる時、また不必要な時にはご使用をお控え下さい。

(注) 1. 前夜の深酒・睡眠不足・体調不良などの場合にはご使用されても効果がありません。
2. 効果については個人差があります。